

1 - 7 JUNI 2026

RETRAITE



*Your Point
of Grace*

Wendy: wendyvanes@icloud.com of 06-387 754 75

George: info@welzijnspraktijkedelman.nl of 06-128 585 35

welzijnspraktijkedelman.nl

Noorbeek Zuid-Limburg
George Edelman & Wendy van Es



Wat kan je verwachten?



Een persoonlijk gesprek vooraf om alles uit deze week te kunnen halen.



Geleide meditaties en activering van de pijnappelklier (intuïtie).



Elke dag beweging met prachtige wandelingen of ecstatic dance.



Verdiepend emotioneel lichaamswerk in de vorm van verbonden ademen, psoasrelease en fascia.



Mannen- en vrouwencirkel, en cirkel met elkaar.
Met cacao en schitterende muziek.



Een fijne, inspirerende sfeer waarbij we de diepte ingaan én gezelligheid creëren.



Verblijf in een leuk en luxe appartement van De Witte Olifant met eigen slaapkamer. Doorgaans heeft een appartement twee slaapkamers.



7 dagen/6 nachten. Ontbijt op eigen gelegenheid vanuit een gevulde koelkast; lunches geheel verzorgd; 3 x verzorgd diner en 3 x koken we samen.



Ontspanning, momenten voor jezelf en delen met elkaar.



€ 1675 all in (privé-accommodatie, maaltijden, programma en begeleiding).

Meer info:

Wendy: 06 - 387 754 75

George: 06 - 128 585 35

welzijnspraktijkedelman.nl





Wij, George Edelman en Wendy van Es, begeleiden mensen die willen leven met meer bewustzijn, persoonlijk leiderschap, vitaliteit en balans. Onze passie is om anderen te helpen hun natuurlijke kracht te vinden, zowel fysiek, emotioneel als mentaal. Om zich energieke, vrijer en meer zichzelf te voelen.

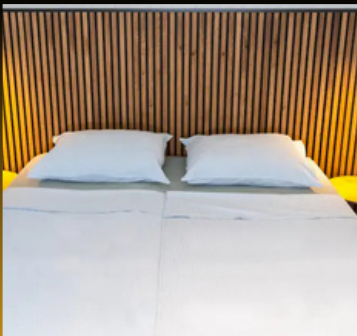


In Welzijnspraktijk Edelman en Your Sacred Space werken wij met verschillende vormen van lichaams- en bewustzijnswerk. George is tevens massagetherapeut en spiritueel werker en beiden zijn wij Merkabaheler op het hoogste niveau. Wendy is hiernaast craniosacraal therapeut in opleiding. Samen verzorgen wij workshops waarin ruimte ontstaat voor ontlasting van emoties, ontspanning, inzicht en persoonlijke ontwikkeling.



In Biefit Loopschool Westland begeleiden wij met een enthousiast team van trainers mensen die willen hardlopen of wandelen op een bewuste en plezierige manier.

Samen vieren we de liefde en houden we van het leven en van bewegen, in alle opzichten. Inclusief humor en gezelligheid. We kunnen intens genieten van al het moois wat Moeder Aarde ons biedt. Onze activiteiten weerspiegelen de manier waarop wij in het leven staan.



Meer info:

Wendy: 06 - 387 754 75
George: 06 - 128 585 35

welzijnspraktijkedelman.nl



Ben jij eraan toe om door te pakken? Voelen wat voor jou echt belangrijk is in dit leven? Werken aan bewustzijnsontwikkeling en tegelijkertijd een heerlijke week beleven, met inspanning en ontspanning, en boordevol inspiratie naar huis gaan?

In deze retraite begeleiden wij jou in het vinden van jouw richting, en het ervaren van jouw **Point of Grace**: de plek in jou waar het helder is, waar je jouw meest pure ZIJN ervaart. Waar niets je tegenhoudt om jouw mooiste leven te dromen, voor je te zien en te manifesteren. Het is de plek waar de wet van Aantrekking begint!

Bewustzijnsontwikkeling brengt je naar **Authentiek leven**. Elke stap die je hierin zet, groot of klein, brengt beweging. Maar stel je voor dat je klaar bent voor een **grote stap...** Op een oogverblindende locatie, omgeven door magische natuur, verbind je met jezelf en met anderen. In een veilige setting, begeleid door George Edelman en Wendy van Es.

In het programma werken **hoofd, hart, lichaam en jouw hogere bewustzijn** met elkaar samen. We beloven je een week waarin je los komt van de chronologische tijd en magie zal ervaren. Je beweegt heen en weer tussen nu, toekomst en verleden: **natuurlijke tijd**. Voor nieuwe inzichten, verwerking van dat wat je misschien nog tegenhoudt om **voluit te leven**, en zo ruimte te maken voor de rest van je leven.

Ben jij nieuwsgierig naar **jouw Point of Grace**?

Mail of bel als je interesse hebt om met ons mee te gaan, of wanneer je meer wilt weten. Vervolgens sturen we je de aanvullende informatie toe om je besluit te kunnen nemen.

Wendy: wendyvanes@icloud.com of 06 - 387 754 75
George: info@welzijnspraktijkedelman.nl of 06 - 128 585 35
www.welzijnspraktijkedelman.nl